

初田郷たより

平成29年 7月
第 5 号

☆ あたりまえの暮らしを支援します ☆

初田郷富士見荘では、あたりまえの生活を、あたりまえに送っていただくために、どのサービスも同じ場所で、顔なじみの職員が対応いたします。



※バーベキューの中から1枚

社会福祉法人 薫風会
小規模多機能型居宅介護
初田郷富士見荘

住所 小山市下初田537番地2
電話 0285(33)3223
URL <http://www.fujimisou.or.jp/>
担当 白幡・木下・石崎

～目次～

- ・レクリエーションのご様子
- ・職員の取組み
- ・生活のおたより
- ・来月の予定表(行事予定)



8月 レクリエーション・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 色塗り (夏祭り風) 	2 色塗り (夏祭り風)	3 体操 (民謡体操)	4 時代劇鑑賞 (DVD) 	5 初田郷夏祭り
6 カレンダー作り 	7 カレンダー作り	8 風船バレー	9 体操 (いきいき) 	10 カレンダー作り	11 お好み焼き (たこ焼き) パーティー 	12 ビーズで作る コースター
13 どらやき作り 	14 カラオケ大会 	15 体操 (民謡体操)	16 ドロリッチ風 ドリンク 	17 お好み焼き (たこ焼き) パーティー	18 風船バレー 	19 お手玉で 玉入れ合戦
20 夏物の塗り絵	21 ビーズで作る コースター 	22 ビーズで作る コースター	23 どらやき作り	24 体操 (いきいき) 	25 ドロリッチ風 ドリンク	26 秋物の塗り絵
27 ハラハラ! ドキドキ! 棒倒しゲーム	28 風船バレー	29 ドロリッチ風 ドリンク 	30 ビーズで作る コースター	31 トランプゲーム 		

※主に決まっている予定になっています。
準備等の都合により、内容や日にちを変更する場合があります。

☆ 8月の主な予定 ☆

- ・初田郷夏祭り(5日予定)
毎年恒例の夏祭りを今年も開催します！
ご家族様に地域の方々のお越しを
お待ちしております！！
- ・8月の誕生日会

※他にも、毎日の体操やレクリエーション・行事を考えております。

☆ボランティアさん、募集☆

初田郷富士見荘では、
フルート演奏・尺八演奏など、
いろいろなボランティアの方
に来ていただいています！
是非、みなさんの発表の場
にしてみませんか？

ご様子は適時、ブログにて更新
していますので、ご参照下さい。
どんなボランティアでも、

初田郷では、小さな施設の特性を生かし様々な行事を行っています

6月におこなったレクリエーションや行事です。他にも楽しめる企画を考えてます。



会のはじまり♪



雰囲気大切！いつもよりも食べられます。

たくさんの笑顔を見ることが出来ました！！



カメラ目線、いただきました。



熱いからゆっくりと...



火興し部隊です！！



いい表情ですね♪



やっぱりビールはかせない！



焦げ目をつけてと。

☆夏だ！バーベキュー会
夏目前の暑さになってきましたね。そんな暑さを向かえるのに欠かせないのが、そう！バーベキューです！おいしい物を食べて、夏に向けて力を蓄えようという、簡単な考えからやらせていただきました。



ゼリー作りの様子



かき混ぜればいいのか？



こんな風に来たよ

☆デザート作り
今月のレクリエーションにて、「フルーツゼリーと、いちごのカップケーキ」を作りました。おいしくできました。おいしく出来上がりしました。



↑いちごのカップケーキです



わかる曲ばかりだな



唄うと気持ちいいよね



次は何の曲かな？

☆フルーツボランテア
今月のボランテアさんは、フルートのボランテアさんは、昔懐かしい曲や、みんなでおさめる様な簡単な曲を、毎回楽しく演奏して下さります。



自分達が注意しないと二次感染を起す可能性があります！



お互いに体験する事で、要領がわかりました！

☆職員の取り組み

5月下旬に、委託医の添野先生の元、「食中毒予防に関する研修」を行いました。毎回、映像を用意して下さり、わかりやすく説明して下さいました。また、6月には万が一の災害時の際、利用者様を避難させる搬送方法の練習を行いました。どちらも利用者様に関わることで、大変勉強になりました。

☆生活のお便り☆

これからの季節は、食中毒が流行する季節です。食中毒を予防するには、気をつけるべき「3つの原則」があります。

◎つけない！

食中毒を起さないためには、食中毒の原因となる細菌やウイルス、有害物質などを食品や調理器具につけないことが大切です。

まず、手や調理器具を清潔に保つこと。そして菌のついた食品からほかの食品への二次感染を防ぐため、包丁やまな板は水で流して乾いたふきんで拭き、ふきんは頻りに水洗いするようにしてください。

◎増やさない！

この時期は、屋外だけでなく、屋内も高温多湿になりがちです。食品は室温で置いておかず、冷蔵庫で管理するのがポイントです。とはいえ、冷蔵庫を過信しすぎるのも禁物。夏場は、冷蔵庫内の温度も上がりやすくなっています。冷蔵庫の扉の頻繁な開閉、食品の詰めこみ過ぎに注意しましょう。

◎殺菌する！

梅雨時には、生ものをできるだけ控え、加熱したものを食べるようにしましょう。また、調理器具も熱湯消毒してから使用してください。なお、冷凍・冷蔵による殺菌効果は期待できません。保存した食品は早めに、再加熱して食べるようにしましょう。

そのほかには、肉・魚・野菜などの食材は別々に保存し、調理のさいには別々に洗う。臭いや傷みが気になる食品は口にしない、なども食中毒予防のための重要ポイントです。



☆介護の相談窓口☆

ご自宅での介護のお悩み、お困りごとの相談や、介護のサービスってどうやって使うの？など、日頃、なかなか聞けない事もお話しをさせていただきます。

☆施設見学、職場体験☆

初田郷では、施設内の見学はもちろんですが、学生さんの職場体験も行っております！いつでもご連絡をお待ちしております！※職場の雰囲気はホームページのブログ参照。