

初田郷たより

平成29年 8月
第 6 号

☆ あたりまえの暮らしを支援します ☆

初田郷富士見荘では、あたりまえの生活を、あたりまえに送っていただくために、どのサービスも同じ場所で、顔なじみの職員が対応いたします。



※きらきらせりー作りより

社会福祉法人 薫風会
小規模多機能型居宅介護
初田郷富士見荘

住所 小山市下初田537番地2
電話 0285(33)3223
URL <http://www.fujimisou.or.jp/>
担当 白幡・木下・石崎

～目次～

- ・レクリエーションのご様子
- ・職員の取組み
- ・生活のおたより
- ・来月の予定表(行事予定)



9月 レクリエーション・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					カレンダー作り	カレンダー作り
3	4	5	6	7	8	9
カレンダー作り	ネームプレート作り 	風船バレー 	体操(いきいき) 	秋の貼り絵(食べ物) 	秋の貼り絵(食べ物)	カラオケ大会
10	11	12	13	14	15	16
トランプゲーム 	アメリカンドッグ作り 	アメリカンドッグ作り	秋の貼り絵(風景物)	秋の貼り絵(風景) 	民謡体操	初田郷敬老祝賀会
17	18	19	20	21	22	23
牛乳パックで作る小物入れ	牛乳パックで作る小物入れ 	外出(ドライブ) 	トランプゲーム 	保冷剤で作る消臭剤	保冷剤で作る消臭剤 	保冷剤で作る消臭剤
24	25	26	27	28	29	30
カラオケ大会 	体操(いきいき) 	牛乳寒天作り 	牛乳寒天作り	カレンダー作り	カレンダー作り 	カレンダー作り

※主に決まっている予定になっています。準備等の都合により、内容や日にちを変更する場合があります。

☆ 9月の主な予定 ☆

- ・初田郷敬老会(16日予定)
年に1度の敬老会。日頃の感謝の気持ちを込めて、食事会を企画しております。家族様のお越しをお待ちしております！
- ・9月の誕生日会

※他にも、毎日の体操やレクリエーション・行事を考えております。

☆ボランティアさん、募集☆

初田郷富士見荘では、フルーツ演奏・尺八演奏など、いろいろなボランティアの方に来ていただいています！是非、みなさんの発表の場にしてみませんか？

ご様子は適時、ブログにて更新していますので、ご参照下さい。どんなボランティアでも、

初田郷では、小さな施設の特性を生かし様々な行事を行っています

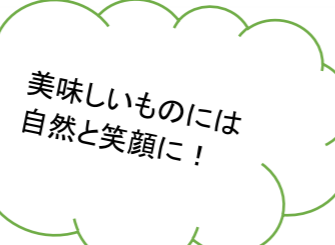
7月におこなったレクリエーションや行事です。他にも楽しめる企画を考えてます。



私はこれだけです。



こんなに食べれるかなあ？



美味しいものには自然と笑顔に！



職員の方がお腹が空いた...



沢山食べれるよ♪



何さ、食べるかな？



選ぶのも一苦労だよ！



ビックリ顔をパシャリ☆



残り物ですが、メニューです

★七夕の日の食事会

7月7日は七夕の日です。願い事が叶うように美味しいものを食べて元気に生活していただけたら、食事を開かせていただきたら、バイキング形式で自分達で好きな物を取りに行っていたいただきました。



昔はよくやったよね♪



あら、美味しそう！



涼しげでいいね♪



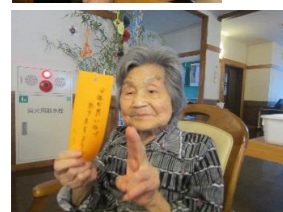
ホッとする瞬間☆

★とろろてん作り

暑い季節、夏らしい食べ物作りで胃を休めて、美味しく食べて、楽しんで！簡単な企画も行ってます！



叶うと良いですよ



うまく書けたかな？



手の運動に書くのはいいやね

★七夕の短冊と飾り作り
今月のレクリエーションにて、「短冊作り」を行いました。みなさん、思いをのこして書いてくださる文章が、とても素敵でした。書き出している文章に、思いをのこして書いてくださる文章が、とても素敵でした。



↑地域の方から頂いた竹に飾りつけ

★生活のお便利★

ニュースでも取り上げられています。熱中症が流行している季節で、症状や対策を理解した上で上手に付き合います。

◎熱中症の症状とは？

- ①めまいや顔のほてり
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③身体のだるさや吐き気
- ④汗のかきかたがおかしい
- ⑤体温が高い、皮膚の異常
- ⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦水分補給ができない



◎水分補給がかわって熱中症の悪化につながることも?!

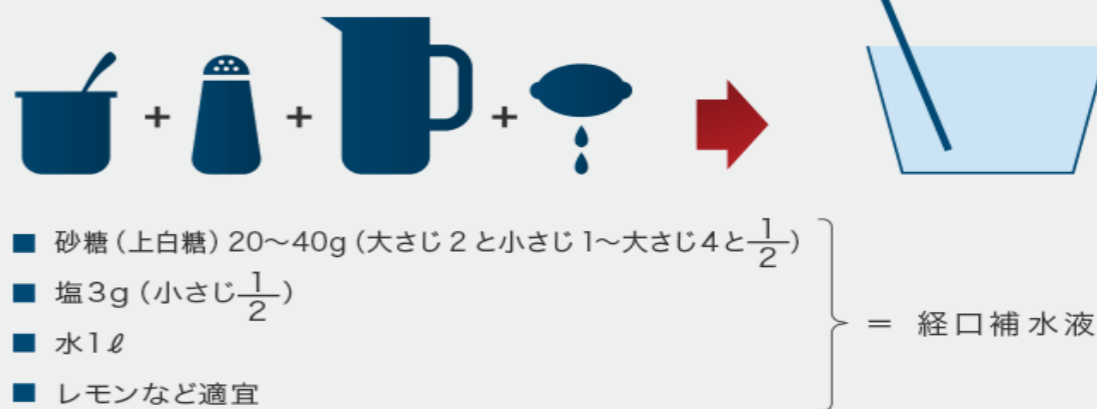
水分補給はしていたはずなのに熱中症になったり、水分補給が逆に症状を悪化させたりすることもある...? 高温多湿の屋内外で30分以上の労働やスポーツなどにより汗を大量にかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われます。そこに水分補給だけを行うと、血液中の塩分・ミネラル濃度が低くなり、様々な熱中症の症状が出現します。つまり、水分だけを補給すること、熱中症の発症へとつながったり、悪化させたりすることもあるのです。

◎熱中症時の簡単な応急処置

- ①無理をせず、涼しい場所へ移動しましょう。
 - ②衣類を脱がし、まずは体温を下げましょう。
 - ③水分と塩分の補給をしましょう。
- ※もし迷った時は医療機関や救急車を活用する事が大切です。

★初田郷富士見荘では、栄養課で経口補水液を作り、利用者様に飲んでいただき、健康に気をつけています。大丈夫と思っていても、備えておく事が重要です。

家庭で出来る経口補水液



経口補水液の作り方です。

★介護の相談窓口★

ご自宅での介護のお悩み、お困りごとの相談や、介護のサービスってどうやって使うの?など、日頃、なかなか聞けない事もお話しをさせていただきます。

★施設見学、職場体験★

初田郷では、施設内の見学はもちろんですが、学生さんの職場体験も行ってあります！いつでもご連絡をお待ちしております！※職場の雰囲気はホームページのブログ参照。



いざと言う時の訓練ですが、火元を作らない事に努める事が重要と総評

← 既存の設備を
実際に使用した訓練や
使用方法の確認も
行いました。

★職員の取り組み

6月の課題として、「ユニットケア」についての施設内研修を行いました。
ユニット職員が普段疑問に思っている事や悩んでいる事をアンケートをとり、研修形式で6月下旬の会議で報告しあいました。
7月は「消防立会い避難訓練」を実施。
火事を起してからの動きですが、普段から「火を起さない」事を意識する事が大切だという、ご意見をいただきました。

調理スタッフの 今月のおすすめレシピ



※季節の物を食べて、
元気に過ごしていただいています。

※高ポリフェノールで体内を活性化し、疲れ解消！！

茄子のおろし和え(1名分)

～材料～

- ・茄子 60g
- ・大根 40g
- ・なめこ 20g
- ・わけぎ 3g
- ・しょう油 2g
- ・だし 少々



～作り方～

- ①なめこ、茄子を茹でます。(茄子は軽く絞ってください。)
- ②大根をおろし、わけぎは小口切りにします。
- ③なめこ、茄子、大根おろしを合わせ、調味料で味をつけます。
- ④器に盛り付け、最後にわけぎを散らして完成。



★ワンポイントアドバイス★

※夏野菜には、全体的に体を冷やす効果がありますが、茄子は特にその作用が強いといわれています。
夏に常食していれば、のぼせ等を防ぐ効果があります。
※妊婦さんは、体を冷やしてしまうので、注意してください。

初田郷富士見荘 夏祭り

平成29年8月5日(土)
17:30～19:30

場所：初田郷富士見荘敷地内

お猿さんが
遊びに来るよ♪



※雨天の場合も行います。
当日ご不明な場合は
ご連絡ください。
0285(33)3223
担当：白幡・石崎・中澤

～タイムスケジュール～

- 17:30 開会
- 18:00 モンキー
エンターテイメント(予定)
- 18:45 お囃子
- 19:30 閉会

～料金～

参加料として500円を頂戴いたします。
小学生以下は無料です。

～メニュー～

焼きそば、焼き鳥
から揚げ、カキ氷 他 食べ放題

※売り切れ終了となりますので、
ご理解下さい。又食べ物のお持ち帰りは、
ご遠慮願います。

Caf'e SUAMA

営業時間10:00～16:30

☆初田郷富士見荘施設内で、『Caf'e SUAMA』(カフェすあま)を、オープンさせています。
近くにご予定がある際には、是非、足を運んでみてください。
毎月、『健康デイ』として、身体や美容に良いスムージーの販売もあります。

☆8月の休日予定

2・6・9・14・16・26・27・29

☆8月の健康デイ

11・31

※15日は15:30までの営業となります。

～HOT～

- ・コーヒー
- ・カフェラテ
- ・抹茶ラテ
- ・キャラメルラテ

～ICE～

- ・コーヒー
- ・カフェラテ
- ・抹茶ミルク
- ・キャラメルラテ
- ・アップルティー
- ・ピーチティー

～フラペチーノ～

- ・チョコフラペチーノ
- ・抹茶フラペチーノ
- ・キャラメルフラペチーノ

